

**Istituto di Istruzione Superiore "E. Fermi"  
Ozieri (SS)**

Ist. Tecnico per Geometri, Commerciale Agrario P.za Medaglie d'Oro 07014  
Ozieri Tel. 079787922-Fax 079783303

Istituto Tecnico Commerciale Via Gronchi 07020 Buddusò (OT) Tel.  
079715058-Fax 079715058

Istituto Tecnico Commerciale Via Aldo Moro 07011 Bono (SS) Tel.079-  
791179-Fax 079-7949170

I. P. AGR. E AMBIENTE "F. COCCO ORTU"- Via Aldo Moro 07011 Bono (SS)  
Tel.079-791179-Fax 079-7949170

[SSIS01600P@ISTRUZIONE.IT](mailto:SSIS01600P@ISTRUZIONE.IT) [SSIS01600P@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:SSIS01600P@PEC.ISTRUZIONE.IT)  
[ITOZIERI@PEC.IT](mailto:ITOZIERI@PEC.IT)



**PROGRAMMA FINALE MATERIA ALTERNATIVA ALLA RELIGIONE  
CATTOLICA.**

**ANNO SCOLASTICO 2018/2019**

**CLASSE 1° B INFORMATICA**

**Il programma ha come argomento principale la scienza dell'alimentazione ed è stato così articolato:**

- **problematiche alimentari nella storia e nel mondo;**
- **organizzazioni internazionali che combattono la fame nel mondo;**
- **principali malattie causate da una alimentazione squilibrata:anoressia e bulimia;**
- **intolleranze alimentari come la celiachia;**
- **distinzione degli alimenti e relative classificazioni;**
- **distribuzione dei pasti durante la giornata in relazione all'attività fisica svolta;**
- **rapporto:alimentazione-benessere;**
- **comportamenti alimentari in presenza di malattie;**
- **problematiche relative alla cattiva conservazione degli alimenti;**
- **tossicità degli alimenti trattati chimicamente in agricoltura;**
- **distinzione del cibo sano da quello “spazzatura”.**

**Ozieri, 07 Giugno 2019**

**L'insegnante**

**Prof.ssa Sechi Debora Gavina Maria**