





## ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "ENRICO FERMI"

P.zza Medaglie d'Oro -Ozieri (SS) C.F. 81000270900-C.M. SSIS01600P <a href="https://www.itozieri.gov.it">www.itozieri.gov.it</a> Tel. 079787922-Fax 079783303 Sede centrale: Istituto Tecnico Tecnologico (Agrario, con indirizzo serale, Informatico, Costruzioni e Bioteconologico).
<a href="https://www.itozieri.gov.it">SSIS01600P@ISTRUZIONE.IT</a>
<a href="https://www.itozieri.gov.it">SSIS01600P@ISTRUZIONE.IT</a>
<a href="https://www.itozieri.gov.it">SSIS01600P@ISTRUZIONE.IT</a>
<a href="https://www.itozieri.gov.it">SSIS01600P@ISTRUZIONE.IT</a>
<a href="https://www.itozieri.gov.it">SSIS01600P@PEC.ISTRUZIONE.IT</a>
<a href="https://www.itozieri.gov.it">SSIS01600P@PEC.ISTRUZIONE.IT</a>
<a href="https://www.itozieri.gov.it">SSIS01600P@PEC.ISTRUZIONE.IT</a>
<a href="https://www.itozieri.gov.it">SSIS01600P@PEC.ISTRUZIONE.IT</a>

Sedi associate: Istituto Tecnico Economico (AFM ) Via Gronchi 07020 Buddusò (OT) Tel. 079715058
Indirizzo professionale per Operatore Socio Sanitario - Via Aldo Moro Bono (SS) Tel.079791179
I.P.AA.-"F. COCCO ORTU"- Via Aldo Moro Bono (SS) Tel.079791179 con Corso Serale(Tel. 079791200)
Istituto Tecnico Economico (AFM e art. Inf. per il Marketing, Turistico) con Corso Serale
-Via Don A. Manunta 07047 Thiesi Tel.079886106-Fax 079885303I.P.AGR. E AMBIENTE - Località Sas Palazzinas 07012 Bonorva (SS) Tel. 3495029017

Alle studentesse, agli studenti;
Ai sig.ri genitori;
Ai docenti;
Al personale ATA e
Ai collab.ri scolastici,
Alla Sig.ra Direttrice SGA;
All'UFF.per i PTCO d'IST;
Ai RLS d'Istituto;
Ai referenti anti covid d'Istituto;
All'Ufficio Tecnico;
Agli Uffici Personale e Didattica
al sito web d'Istituto;
Al RSPP d'Istituto
sedi di Ozieri, Bono, Buddusò, Thiesi, Bonorva;

Ozieri, 3, ottobre, 2020

Circ. n°25

Oggetto: Prontuario delle regole anti-COVID per le studentesse e gli studenti.

In vista dell'entrata in vigore, da lunedì 5 ottobre 2020, della nuova organizzazione oraria disposta con circ. n°23 del 30 settembre 2020, è sembrato opportuno proporre

il seguente prontuario in oggetto, riassuntivo delle misure anti-COVID che sono state diffusamente impartite in precedenza e nel dettaglio sono diffusamente consultabili sul sito istituzionale, a cui **le studentesse e gli studenti** dovranno attenersi in maniera rigorosa:

- 1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
- 2. Tieniti sempre informato sulle circolari e sulle altre disposizioni impartite per combattere la diffusione del virus, e ricordati di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al virus;
- 3. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
- 4. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri;
- 5. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate;
- 6. Arrivare a scuola con puntualità sull'orario di ingresso, già indossando la mascherina. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi e negli spazi esterni dell'Istituto.
- 7. All'orario previsto subito entrare a scuola, mettendoti in fila in maniera ordinata, secondo le indicazioni già fornite e mantenendo le distanze. Raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi. All'ingresso i collaboratori scolastici verificano il controllo della tua temperatura corporea tramite il totem termo scanner (T.H.E);
- 8. Fino all'arrivo in aula mantieni sempre indossata la mascherina la mascherina chirurgica fornita dalla scuola. Una volta in aula, detergi le mani con il gel, indossa e raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, casco, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. Riponi la mascherina con cui sei arrivato in un apposito contenitore/bustina nello zaino. Controlla che il banco e la sedia siano posizionati correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante;
- 9. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza;
- 10. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi. Ricorda di uscire dall'aula sempre con la mascherina indossata e di non accedere ai servizi qualora dovessi verificare un certo assembramento e, comunque, in proposito, segui sempre le indicazioni che ti saranno date dai collaboratori e dalle collaboratrici scolastiche;
- 11. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante;

- 12. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale;
- 13. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi;
- 14. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza;
- 15. Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina;
- 16. Per l'uso dei laboratori interni ed esterni, dell'azienda e della palestra attieniti sempre alle modalità specifiche che ti saranno indicate dai docenti e dal personale;
- 17. Durante l'attività sportiva scolastica applica sempre tutte misure di sicurezza previste nello specifico Protocollo che ti saranno illustrate dai docenti,
- 18. Quando devi fare attività sportiva scolastica, per quanto riguarda gli indumenti e il loro cambio, segui scrupolosamente le misure contenute nel Protocollo che ti saranno specificate dai docenti. Per accedere alla palestra dovrai comunque avere un sacchetto in polietilene monouso per riporre le calzature usate all'esterno e dovrai riporre obbligatoriamente gli indumenti utilizzati durante gli esercizi e le scarpe all'interno del tuo borsone alla fine dell'attività;
- 19. In palestra e negli altri impianti sportivi, segui le indicazioni dell'insegnante per accedere agli spogliatoi a piccoli gruppi, solo se consentito, in modo opportunamente distanziato;
- 20. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, indossando la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio a piccoli gruppi secondo le indicazioni fornite dai collaboratori e dalle collaboratrici scolastiche, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni;
- 21. Devi effettuare la pausa per la ricreazione in aula, rimanendo al tuo banco, -che dovrai mantenere per tutto l'anno senza cambiare posto-, dove consumerai la merenda che insieme alla bottiglietta d'acqua dovrai preventivamente portare da casa. Sono severamente proibiti scambi di cibo o di bevande con i tuoi compagni. Qualora dovessi alzarti dal banco per sgranchirti le gambe per pochi minuti, indossa sempre la tua mascherina;
- 22. In tutte le occasioni di socialità esterne alla scuola (sport,ritrovo con gli amici etc) indossa sempre la mascherina e mantieni le distanze di sicurezza e igienizza di frequente le mani. Trascurare queste regole potrebbe avere conseguenze pericolose sulla tua salute su quella dei tuoi familiari e amici e determinare altrettanto pericolose ripercussioni nell'ambiente scolastico.

Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

Si ringrazia per l'attenzione e l'adempimento.

prof. Antonio Ruzzu firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art.3 del D.Lgvo n°39/93